

Die Wahrheit über Wasser

> Etwas sehr Wichtiges über unser Wasser!

Ich habe ein sehr wichtiges Buch gelesen.
von Dr. Paul C. Bragg und Dr. Patricia Bragg, seiner Tochter:
Wasser - das größte Gesundheitsgeheimnis
Die Wahrheit über Wasser
Goldmann Verlag Taschenbuch mit 235 Seiten
Es ist aus dem Englischen übersetzt: The shocking Truth about water.

Der Autor beschreibt sehr anschaulich und überzeugend, was er in seiner Jugend in gesundheitlicher Hinsicht in seiner Familie erlebt hat und wie er herausgefunden hat, warum die Menschheit krank und kränker wird. Er beschreibt auch, wie er sich ernährt und dadurch mit über 65 Jahren gesund und vital geworden ist und bleibt.

Vor allem wird beschrieben, daß wir uns selbst durch das Wasser, welches wir tagtäglich brauchen und trinken, krank machen, weil es sehr viele darin enthaltene anorganische Mineralstoffe hat, die wir täglich unwissentlich zu uns nehmen.

Er plädiert für dampfdestilliertes Wasser. Das weckt sofort einen Widerwillen, den er aber vertreibt, indem er das Warum erklärt.

Er zeigt auf, welche Nahrungsmittel giftige anorganische Substanzen enthalten, die wir unbedingt meiden müssen. Auch hier wird das Warum erklärt.

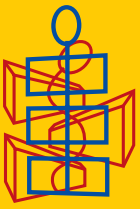
Er gibt auch bekannt, dass man sich das dampf-destillierte Wasser selbst bereiten kann, indem man ein Gerät dafür kauft beim Informationsdienst Fit fürs Leben, Postfach 1261 in 27718 Ritterhude. Man soll also künftig kein sogenanntes Mineralwasser trinken, weil es anorganische Mineralien enthält, die in den Adern und Gelenken abgelagert werden und den ganzen Körper verstopfen und verhärten, weshalb wir unbeweglich und krank werden, denn wir trinken ja auch nicht nur Wasser, sondern wir müssen noch mit vielen anderen Umweltschädigungen fertig werden.

Das Buch ist in Deutschland leider vergriffen. Ich habe das mir geliehene Buch abgelichtet. Aber vielleicht gibt es das Buch noch in einem Antiquariat. Aber, wer es hat, wird es nicht mehr hergeben wollen. Es scheint zu brisant zu sein, denn bei Anwendung der Vorschläge würden die Ärzte arbeitslos.

Für den Autor ist es neben täglicher Bewegung durch spazierengehen oder Gymnastik am wichtigsten, dass wir kein normales Leitungswasser trinken. Auch will er kein Mineralwasser, weil darin wohl Mineralien sind, jedoch anorganische, giftige wie Natriumkarbonat, Kalziumkarbonat, Magnesiumkarbonat. Säurekristalle, Purine u.v.a.m. Fluor ist auch ein tödliches Gift, weshalb wir kein mit Fluor angereichertes Wasser trinken sollen, das jedoch so sehr angepriesen wird. Diese anorganischen Mineralien, Kalk und Gifte würden im Körper nicht verarbeitet werden können und setzen sich überall fest, z.B. an den Innenwänden der Adern, die dadurch verstopfen und Arterienverkalkung zur Folge hat. Oder die Giftstoffe lagern sich in den Gelenken und Muskeln ab, was Rheuma und Arthritis macht. Der Kalk im Wasser verhärtet auch das Gehirn, das uns schließlich am Denken hindert. Alle, die dieses Wasser trinken, sterben leidend und früher als normal. Für den Autor gilt nur dampf-destilliertes Wasser, was man auch in der Apotheke kaufen kann, wenn man keinen Destillator hat.

Nirgends auf der Welt gäbe es ungiftiges Wasser, weil die Menschheit überall Gift verspritzt. Früher trank man Regenwasser oder Schneewasser und war gesund. Aber aus den Wolken kommt das Gift der Auto- und Flugzeug-Abgase, der Chemtrails, der Fabrikschornsteine, der Atomreaktorenausdünstungen etc. etc. Auch die Quellen sind verseucht, weil das Grundwasser ebenfalls giftig ist, schon durch die sogenannten Pflanzenschutzmittel.

Kochsalz sei der wichtigste Gesundheits-Saboteur, weil es Wasser im Körper ansammelt, um es halbwegs



unschädlich zu machen. Man sollte es aus der Küche verbannen. Im Gemüse sei genügend „Salz“ enthalten. Der Kalk in unserem Wasser macht Arterienverkalkung, Gallen- und Nierensteine, Gicht usw.

Der Mensch besteht zu 65 % aus Wasser. Ohne Wasser kann er nur wenige Tage überleben. Jedoch giftiges Wasser (auch in den Mineralwasserflaschen) läßt den Körper ganz schnell altern. Der Mensch braucht organische Mineralstoffe durch alkalische und basenbildende Mineralien aus der Nahrung, Eisen aus den Pflanzen. Jedes Mineral ist wichtig. Natrium ist ein starkes Lösungsmittel. Seetang enthält wertvolle Mineralien aus dem Meer, sofern es nicht verseucht ist.

Natürliche Kost enthält genug destilliertes Wasser. Sie verbessert das Sehvermögen, macht sauberes Blut. Frisches Obst und Gemüse und Wassermelonen reinigen den Körper und machen dauerhafte Jugendfrische in jedem Alter.

Es würde sich lohnen, dieses Buch wieder neu aufzulegen, denn alle anderen Gesundheitsbücher sind voll von „Eßt Obst und Gemüse!“. Aber keiner sagt etwas über das schädliche Wasser, welches dampfdestilliert sein soll.

Ich besitze schon seit Jahren einen Wasserfilter, der ebenfalls viele Giftstoffe ausfiltert. Dieses Wasser schmeckt wie das Wasser in meiner Jugend – nach Wasser ohne Zusatz.

Die Wasserleitung bekommt einen Apparat angehängt, der das Leitungswasser filtert. Das Gerät ist von Firma ASSTOR GmbH Abt. Reinwassertechnik, Bussardstraße 1, in 44577 Castrop-Rauxel, Tel. 02305-9 73 59 76; E-Mail: info@asstor.de; www.asstor.de; Prospekt anfordern!

Das gefilterte Wasser läuft langsam aus einem kleineren separaten Wasserhahn. Deshalb sollte man eine größere Glaskaraffe unterstellen und diese nebenbei voll laufen lassen, um immer frisches Wasser z.B. fürs Kochen oder Trinken griffbereit zu haben. Der Apparat muß jährlich einmal zum Säubern eingeschickt werden. Es ist wahrscheinlich, dass dieser Apparat das Dampfdestillieren ersetzt, was für mein Empfinden bei nicht erhitztem Wasser besser ist als wenn das Wasser erst verdampfen muß. Auf die Dauer gesehen amortisiert sich dieser Apparat und man muß das Wasser nicht erst in der Apotheke teuer kaufen.

Ich wünsche allen Lesern recht bald gutes, reines Wasser.
Christa Lehnert-Schroth