



Autora: Christa Lehnert-Schroth PT

El tratamiento tri-dimensional

de Katharina Schroth

La autora...

Christa Lehnert-Schroth nació en 1924 en Meissen/Saxony, Alemania;
Hija de **Katharina Schroth** quien originó este tratamiento descrito aquí:

- He trabajado con pacientes con escoliosis cerca de 50 años.
- Desde 1943 en adelante, mi madre me entrenaba constantemente en este tratamiento.
- En 1950 completé un curso de masaje pasando el examen final.
- Desde 1952 a 1954 estudié fisioterapia, obteniendo el registro del estado.
- En 1955 me trasladé del este al oeste de Alemania.
- Trabajé por un año como fisioterapeuta en una clínica.
- Trabajé un año de fisioterapeuta en un balneario en forma independiente como también de administradora para este complejo.
- Por dos años manejé una pequeña práctica independientemente.
- En 1961 compré una casa en Bad Sobernheim y establecí una pequeña clínica con facilidades para admitir 10 pacientes con deformidades espinales. A través de los años esta casa fue reconstruida, se extendió y se agrandó con edificios adyacentes resultando al final la clínica privada de **Katharina Schroth** para 120 pacientes, en la cual yo fui la directora, siempre con el apoyo de los practicantes de medicina.
- **La primera edición en alemán del libro: "Dreidimensionale Skoliosebehandlung-Atmungs-Orthopädie System Schroth "** (Tratamiento tridimensional para la escoliosis con el método Respiratorio Ortopédico de Schroth") fue publicado en 1972.
En 1995 la clínica pasó a manos del grupo Asklepios la cual continúa ofreciendo el mismo método de tratamiento.

Durante mi tiempo en la clínica **Katharina Schroth** ofrecí varias conferencias sobre el tratamiento de **Schroth** en Alemania y en el extranjero, publicando varios artículos en revistas especializadas en medicina y también presenté cursos para fisioterapeutas. Gravé 12 discos diseñados para el uso de los pacientes para su continuación de tratamiento en sus hogares. También produje varias películas explicando el tratamiento tridimensional de **Schroth** demostrando como se trabajaba con pacientes. Estas películas fueron presentadas en los Congresos Ortopédicos y otras conferencias médicas y también a los participantes de los cursos.

En 1999 en el Museo de Historia de Bad Sobernheim, yo formé una exhibición permanente dedicada a la memoria, vida y trabajo de **Katharina Schroth** la cual es visitada por los actuales grupos de pacientes.