

Autora: Christa Lehnert-Schroth PT

# El tratamiento tri-dimensional de Katharina Schroth

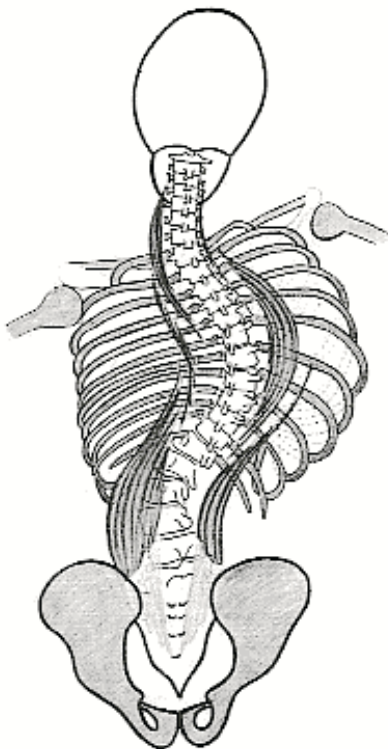
## ¿Qué es la escoliosis y cuál es su causa?

La palabra griega "skolios" significa curva o torsión. En el contenido médico, "escoliosis" se refiere a una curvatura lateral de la línea normal vertical de la columna vertebral. Esta condición siempre ha sido un desafío para la profesión médica.

Todavía no se conoce la causa de la escoliosis. Ochenta por ciento de los casos de escoliosis se describen cómo "idiopáticas" o sea la causa no se conoce.

Una causa que se puede identificar (tal como una herida por medio de un accidente, desnutrición, parálisis espástica o flácida, deformidad congénita del hueso, desigualdad en lo largo de las piernas entre muchas otras causas) se encuentra tan solo en unos 20% de los casos.

Cerca del 4 % de la población sufre de escoliosis desde la forma más pequeña (mucha gente no se ha dado cuenta de que tienen esta condición) hasta la forma más severa en donde una jiba se ha formado por una rotación de la pelvis y por consecuencia una variedad de problemas de salud que se forman como resultado de la escoliosis.



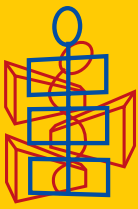
El dibujo muestra la torsión de la espina escoliotica con el resultado del fortalecimiento de los músculos del lado convexo. Estos músculos izquierdos erectores de la espina lumbar están muy fuertes, aunque - el grupo torácico derecho compensa, y así de nuevo el grupo cervical izquierdo resultando en una típica postura de escoliosis de tres curvas.



La escoliosis consiste en un cambio estático más o menos fuerte, que comienza en los pies, piernas y caderas y causa un desbalance en la musculatura del tronco en longitud y diámetro.

Entre más grande sea la desviación en el cuerpo de la línea central, más se alarga el correspondiente músculo y llega a perder por lo tanto su tonicidad y su elasticidad y finalmente se convierte en inactivo. Los músculos pierden la función de sostenimiento. Los cambios estructurales descritos arriba son producidos únicamente porque los músculos lo permiten, en primer lugar. Los músculos se acortan o se alargan dependiendo de la dirección que el tronco opta por torcerse o desviarse. Así es como la desviación lateral del tronco hacia atrás se forma cuando los músculos de las estructuras correspondientes se aflojan y se alargan. En el dibujo se muestra claramente que el desbalance muscular comienza alrededor de la región lumbar y continúa hacia arriba hasta el área cervical. Por consiguiente los tratamientos primariamente deben corregir la postura hasta el extremo de que el cuerpo reasume su postura erecta normal. Esto tan solo puede ocurrir con el desarrollo y entrenamiento de los correspondientes grupos musculares extensores.

La forma de establecer balance muscular: los alargados abnormalmente deberán ser acortados y los acortados deberán ser alargados. Ellos tienen que fortalecerse en ambos lados del cuerpo y así de esta manera pueden sostener la espina y la caja torácica en su posición normal levantada. Es esencial que los músculos inactivos cortos puedan ejercer su trabajo activo de elongación en sus condiciones de estiramiento. En mi libro, yo dedico un gran capítulo al alterado sistema



Autora: Christa Lehnert-Schroth PT

# El tratamiento tri-dimensional

de Katharina Schroth

muscular escoliótico. El dibujo muestra una torsión grande de la espina escoliótica como resultado del fortalecimiento de los músculos de la parte convexa. Estos músculos extensores lumbares del lado izquierdo están muy fuertes así que el grupo torácico derecho compensa y de nuevo otra curva en el grupo izquierdo cervical se forma resultando la escoliosis típica de tres curvas.

De acuerdo a **Schroth** la identificación de las causas juegan un rol inferior en el tratamiento de la escoliosis. Para **Schroth** el "status quo" es el factor decisivo. En otras palabras:

"¿Cuáles son los hechos que enfrento?" y "¿Qué hago para modificarlos?"

En orden de seleccionar el tratamiento más efectivo, los terapeutas deben comprender el sufrimiento del paciente e inculcar los principios adecuados del método **Schroth**.

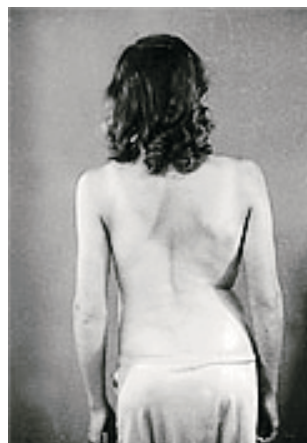
## ¿Qué significa "El Tratamiento Tri-dimensional para la escoliosis"?

El paciente con escoliosis presenta una deformación en el tronco en tres dimensiones. Ambos, el terapeuta y el paciente deben reconocer y comprender este hecho. Es por lo cual desde el comienzo el paciente es introducido a los conceptos teóricos marcados por la enseñanza de Schroth. Ellos se paran entre dos espejos a estudiar su deformidad y se les dice como esta deformidad **tri-dimensional** puede ser devuelta y así mismo se les entusiasma a que se imaginen la forma opuesta a lo que en el momento su cuerpo les presenta.

De acuerdo a **Schroth** la escoliosis es una deformidad del tronco y así mismo de la espina que corre en **tres direcciones** (dimensiones) llamadas de adelante atrás: (sagital) de lado a lado (bilateral) y de abajo hacia arriba (longitudinal). De aquí el uso del término ("**tri-dimensional**"). La escoliosis no está caracterizada por una sola curva - la torácica - que es la más llamativa.

Schroth incluye la vertebra torácica superior en la primera o curva cervical. La torácica o curva principal es la segunda curva y la curvatura lumbar es la tercera. El intercambio entre estos tres componentes resulta en las tres o cuatro torsiones de la caja torácica y de la espina. Los segmentos del tronco se desvían lateralmente (de lado a lado) de la línea central y automáticamente se rotan hacia atrás. La caja torácica es la primera que se rota en contra de la pelvis y secundamente en contra de la escápula y del hombro. Esto lleva a la formación de una jiba. Algunas veces y a menudo la curva espinal inferior está cerca de L4 y también se translada en otra curva lumbar compensatoria. Luego **Schroth** especifica de una escoliosis con cuatro curvas que se extiende hacia abajo hasta el sacro.

Las ilustraciones siguiente demuestran la visible diferencia de la pelvis hacia afuera.



< Escoliosis de cuatro curvas

Escoliosis de tres curvas >

