



Autora: Christa Lehnert-Schroth PT

# *El tratamiento tri-dimensional* *de Katharina Schroth*

## ¿Qué pueden hacer los pacientes después de la cirugía de fusión en la espina?

Después de que ellos hayan sobrepasado la cirugía de fusión de la espina los pacientes creen que ya no tienen más necesidad de hacer ejercicios terapéuticos.

Esto a menudo es un gran error porque las partes de la espina que no están fusionadas y los segmentos del tronco asociados pueden regresarse de nuevo a un patrón escoliótico. Si la postura y el movimiento son desfavorables las malas posturas y movimientos persisten en la conciencia del paciente que ha tenido cirugía. Esos patrones no están corregidos espontáneamente por la cirugía. Es así por lo tanto muy importante que el paciente aprenda estos ejercicios específicos para obtener una postura correcta y para preverles con una estabilidad correcta arriba y abajo de los segmentos fusionados. Los segmentos móviles en estos lugares a menudo se sobrecargan y esto puede causar síntomas bastantes dolorosos.

Por supuesto, para evitar que se afloje el implante, los segmentos espinales fusionados no se deben movilizar. Más que nunca es necesario practicar los ejercicios para corregir la postura en orden de estabilizar los segmentos no fusionados. Y también, después en la espondylodesis, la pérdida de la corrección puede ocurrir pero esto a la larga también puede ser corregida con los ejercicios apropiados.

La revista Krankengymnastik (Zeitschrift für Physiotherapie) 1996, vol. 48, # 2 incluye un artículo bastante ilustrado escrito en alemán por Christa Lehnert-Schroth titulado "Krankengymnastische Behandlung von Patienten mit operativ versteifter Skoliose" [Fisioterapia para pacientes escolióticos con cirugía de fusión]. Los músculos y las coyunturas de los hombros y brazos lo mismo que de las caderas y las piernas necesitan funcionar adecuadamente porque estos son los puntos de partida para ejercer los ejercicios de estabilización apropiada de **Schroth**.

Así como los pacientes que han tenido cirugía de fusión, también ellos necesitan a menudo mejorar su función deficiente respiratoria.