

## ¿Qué piensan los expertos?

### > Acerca de mi libro de texto.

(Pasajes de revisión en las revistas especializadas en medicina)

L. **Boden** escribe en la revista **Erfahrungsheilkunde** 4/1974: "Si en un libro se puede decir que contiene el trabajo de dos generaciones y como acompañar a una nueva era en el tratamiento de la escoliosis, entonces este es el volumen, de Christa Lehnert-Schroth".

Uno de los comentarios por el doctor en medicina **Rabl**, escrito en la revista *Orthopädische Praxis* 11/IX: "Un libro muy importante en la época del tratamiento de la escoliosis que está dominado exclusivamente por un interés en cirugía y en un aparato basado en la corrección de la forma y la fisioterapia (aunque su valor es reconocida en teoría) no es seguida con el entusiasmo requerido. Una lectura superficial de este libro no es suficiente para obtener un éxito en la aplicación práctica. Idealmente, los pacientes deben ser admitidos internamente por lo menos un mes de manera que puedan aprender todo lo más posible para que continúen haciendo sus ejercicios en sus hogares".

El doctor en medicina H.P **Bischoff** (1991): Este libro debe ser obligatorio para los médicos dedicados al tratamiento conservador de la escoliosis y antes de la cirugía, porque ellos necesitan obtener un entendimiento mutuo con los fisioterapeutas y los pacientes acerca del tratamiento y porque ellos deberán estar en la posición de supervisar los tratamientos".

El doctor en medicina **Carsten** escribió en el *Orthopädische Praxis* 9/98: Lo interesante y valioso en este volumen es la documentación con extraordinarias fotografías las cuales ilustran muy claramente los procesos prácticos. Por consiguiente, este libro es vital para los fisioterapeutas utilizando esta clase de método en su práctica diaria. También es de gran valor para los médicos generales y especializados en ortopedia con su abundante material ilustrativo.

De acuerdo a la revista "**Athletik**" (no. 11/2000): "La 6ª edición de este libro sobre el tratamiento tri-dimensional de la escoliosis contiene nuevos y avanzados ejercicios. Por décadas este tratamiento tri-dimensional para la escoliosis ha ocupado un estable lugar para el manejo conservativo aún para los más severos casos de escoliosis".

"**Therapie und Praxis**" (2/98) incluye las siguientes observaciones: "El libro es uno de los clásicos para la terapia conservativa. Es un libro de instrucción y de uso manual práctico. Su lenguaje claro y educativo facilitará al novato a familiarizarse por sí mismos rápidamente con este método. Por supuesto, algunas veces por la combinación de práctica y teoría, también es altamente recomendable para fisioterapeutas con experiencia y otros especialistas ortopédicos".

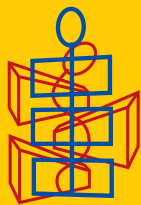
### > Acerca del método de Schroth

Para marcar el aniversario de diamantes de la profesión de **Katharina Schroth** el 17 de mayo de 1981, un mensaje en cinta gravada por el Profesor Brussatis incluyó las siguientes palabras: "En capacidad de **Presidente - Electo de la Sociedad Alemana de Ortopedia y Traumatología** es un honor para mí dirigirme a ustedes y expresar mi alegría de tener la oportunidad de comunicar mis felicitaciones perso-

nalmente de nuestra Sociedad. Personalmente soy miembro de la Sociedad Investigadora de la Asociación Americana de Ortopedia la cual específicamente se ha designado llamar

"Scoliosis Research Society".

El hecho de que tal sociedad exista le indicará a usted lo inmenso y la amplitud de problemas sin solución que aún persisten el día de hoy y más cuando se trata de identificar la causa de las de la escoliosis.



Autora: Christa Lehnert-Schroth PT

# El tratamiento tri-dimensional

de Katharina Schroth

## ¿Qué piensan los expertos?

Particularmente después de un período de esfuerzos sin frutos y desafíos, después de muchas desilusiones y frustraciones a través de los siglos, es un gran acontecimiento y descubrimiento el poder llegar a entender el camino natural del movimiento tridimensional y de la deformación de la espina y especialmente que se haya explotado este mensaje al máximo en terapia.

Estoy convencido que un aspecto muy importante que necesita reconocimiento en el método del tratamiento es el hecho que usted puede tener como su punto de partida en cierta situación, generalmente la llamada deformación en si misma, la cual no se había podido alterar. Ahora, podemos seguir adelante y es aquí cuando el uso de todo lo dispuestamente funcional hay que utilizarlo para mejorar la condición del cuerpo (y la función respiratoria, en particular) y para ayudar a los pacientes y en particular para entusiasmarlos especialmente cuando están muy deshabilitados y también en estado psicológico primario. "Una vez que veamos esta combinación desenvuelta, ejemplificadas en su vida laboral, así sabemos que se lo debemos a usted y también podemos entender muy precisamente donde nos llevará el camino del futuro: únicamente al tratamiento tri-dimensional". Estas observaciones nos demuestran bien claro que el camino de la medicina tradicional reconoce el método de **Schroth** apuntando el camino hacia adelante para el tratamiento conservativo de la escoliosis.

### > El prefacio de el Doctor Grewers

Aquí reproducimos el prefacio escrito por el doctor en medicina L. Grewers de Essen en 1930 del libreto de Katharina Schroth titulado "Die Atmungs-Kur, Leitfaden für Lungengymnastik" [La cura de la Respiración: Una guía para ejercicios pulmonares]



El intento de este libreto es el de ser "simple y sin pretensión": así lo escribió Kath. **Schroth** en su "Prefacio" a la tercera edición palabras modestas para una modalidad que, tarde o temprano, una vez que se haya conocido mejor, probablemente tendrá mucho que decir en el futuro. La "Cura de la respiración" no es un resumen de palabras sin significado, pero si es un resultado de años de cuidadoso pensamiento y apoyado con gran experiencia ganada por el trabajo de la autora en su propio cuerpo. Así como el Pastor Kneipp una vez pudo decir acerca de si mismo: Alguien quien personalmente ha estado en necesidad y miseria sabe lo mejor como apreciar las necesidades de otros seres humanos. En la misma forma, la señora **Schroth** ha tenido la experiencia personal en su propio cuerpo de "necesidad y miseria" como de aquellos que ahora necesitan de su ayuda con el mejorado método. He tenido repetidamente la oportunidad de convenserme personalmente de los magníficos éxitos e inclusive mis colegas médicos no pueden más que expresar su aprecio a la señora **Schroth** de nuevo que tan solo es posible desde la base de los éxitos observados. Lo que se está aplicando aquí no es algo artificial, en esencia extremadamente simple e inocuo; en la aplicación de este método, el practicante necesita mucha abundancia de paciencia y propio sacrificio. Se encuentra a menudo en la medicina popular, el dicho "La verdad se encuentra en lo simple" también se confirma aquí en grande.

Así como la señora **Schroth** por si misma ha dicho, este libreto no significa que sea un tratado exhaustivo. Algunas veces las explicaciones dadas podrán ser suficientes para proveer suficiente evidencia que este es un método invaluable para mejorar la salud en todo sentido de la palabra. Personalmente ya puedo dar una opinión acerca de las cosas que he visto y puedo recomendar cuando es debido este método, porque yo sé que este método les ayudará y más cuando todo lo pasado les ha fallado. Y así de esta manera creo que no estoy sobrepasando mi caso cuando yo publico que este sistema de salud también está justificado completamente en los campos médicos y ellos sin prejuicio también podrán verlo a lo largo de otros métodos de salud con el mismo valor y altura. Al decir esto, me permito expresar el deseo que el libreto de la señora **Schroth** encuentre aceptación en mucho círculos y que pueda ser de beneficio y bendición para el bien de la humanidad que sufre. Quien acúe con estos principios creados aquí, tan solo puede hacer el bien, porque seguimos como nuestra guía a la Naturaleza y nunca nos equivocaremos ¡Y esto fue en 1930!