



L'auteur: Christa Lehnert-Schroth PT

Traitement tridimensionnel de la scoliose

d'après Katharina Schroth

Avis de spécialistes

> Concernant le livre:

(extraits de revues spécialisées)

Dans le magazine « **Erfahrungsheilkunde** » 4/1974, L. Boden écrit : « Si on peut dire d'un livre qu'il contient l'oeuvre de deux générations et qu'il entame une nouvelle ère pour le traitement de la colonne vertébrale, c'est cet ouvrage de Christa Lehnert-Schroth ».

Le Dr.med. **Rabl** écrit dans la revue « **Orthopädische Praxis** » 11/IX entre autres : « un livre très important à une époque où on ne traite la scoliose presque que par des opérations et des transformations passives à l'aide d'appareils et où la gymnastique (bien qu'on connaisse son bienfait) n'est pas pratiquée avec le zèle nécessaire. Il ne sert à rien de parcourir le livre pour appliquer avec succès cette méthode. Il faut l'acquérir à la sueur de son front. Elle demande également du patient pas mal d'effort. Le mieux c'est de l'hospitaliser pour au moins 1 mois, pour qu'il apprenne comment il doit continuer à s'exercer à la maison ».

Le Dr.med. H. P. **Bischoff** écrit en 1991 : « On devrait imposer la lecture de ce livre au médecin qui se consacre à la thérapie de la scoliose conservatrice et au traitement de la scoliose préopératoire, parce qu'il doit parler du traitement aux physiothérapeutes et aux patients et parce qu'il doit être capable de surveiller le traitement ».

Le Dr.med. **Carsten** écrit dans « **Orthopädische Praxis** » 9/98 : « Ce qui est intéressant et précieux dans ce livre est sa remarquable et importante documentation de photos, qui illustre clairement la procédure pratique. Ce livre est indispensable à chaque physiothérapeute qui utilise cette méthode dans son cabinet. En fait la vraie valeur de ce livre pour les orthopédistes et les médecins généralistes se trouve dans sa vaste illustration ».

Le magazine « **Athletik** » 11/2000 écrit : « Dans la 6ème édition du livre du traitement tridimensionnel de la scoliose, nous retrouvons de nouveaux exercices actuels. Le traitement tridimensionnel de la scoliose a depuis des décennies aussi sa place parmi les traitements conservateurs de scolioses prononcées ».

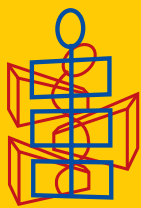
Dans « **Therapie und Praxis** » 2/98 est écrit : « Le livre compte parmi les classiques de la thérapie conservatrice. Le livre est un manuel et une instruction pratique en un. Il permet aux débutants de prendre rapidement pied dans la méthode, parce qu'il est écrit simplement et de manière compréhensible. Par l'étroite relation entre la théorie et la pratique, il convient également très bien à des physiothérapeutes et des orthopédistes avancés ».

> concernant la méthode Schroth

A l'occasion du 60^{ème} anniversaire de la vie professionnelle de Katharina Schroth le 17 mai 1981, le Prof. Brussatis a prononcé les mots suivants : « Je m'adresse à vous en tant que président de la société allemande de traumatologie et d'orthopédie et je me réjouis d'avoir aujourd'hui l'occasion de vous féliciter de la part de notre société.... Je suis moi-même membre associé de la société de recherche américaine en orthopédie –

Scoliose research society.

Le fait qu'une telle société existe, démontre que de grandes questions et problèmes pour la reconnaissance sur l'étiologie de la scoliose subsistent (encore) aujourd'hui. Particulièrement après une période de vains



L'auteur: Christa Lehnert-Schroth PT

Traitement tridimensionnel de la scoliose

d'après Katharina Schroth

Avis de spécialistes

efforts, après de nombreuses désillusions et frustrations à travers des siècles, c'était une grande découverte de comprendre le cheminement naturel du mouvement tridimensionnel et de la déformation de la colonne vertébrale, et avant tout de l'avoir introduit au maximum dans la thérapie. Je crois que ce qu'il faut souligner dans votre méthode de traitement, est le fait qu'elle puisse inverser des déformations de la posture, considérées par nous orthopédistes, comme étant irréversibles. Nous pouvons cependant partir d'une situation dans laquelle vous impliquez tout ce qui est nécessaire à une amélioration fonctionnelle (surtout la fonction respiratoire), afin de motiver le patient dans le cheminement difficile de sa maladie, ainsi que son psychique.

Quand nous voyons défiler devant nous une telle oeuvre de votre vie, alors nous savons pourquoi nous devons vous remercier et également quel chemin nous devons suivre dans le futur : uniquement le traitement tridimensionnel. Ces observations nous démontrent bien clairement que la médecine traditionnelle reconnaît la méthode Schroth en montrant le chemin à suivre pour le traitement conservatif de la scoliose.

> Préface du Dr. Grewers

Voici la préface du Dr. med. L. Grewers de Essen, qui est apparu en 1930 avec le livre „Die Atmungs-Kur, Leitfaden für Lungengymnastik“ de K. Schroth (24 pages) [la cure de respiration, un guide pour des exercices pulmonaires].

„Ce livre doit être simple et sans prétentions“ : ainsi l'a écrit Katharina **Schroth** dans sa préface de la troisième édition, des mots modestes pour un traitement qui bientôt fera beaucoup parler de lui. La „cure de respiration“ n'est pas un résumé de mots sans signification, mais c'est le résultat d'années de réflexion, soutenu par une grande expérience au propre corps. Comme le pasteur Kneipp l'a dit un jour de lui-même : quelqu'un qui fut personnellement dans le besoin et la misère, peut mieux reconnaître le besoin de son autrui. De cette manière, Mme **Schroth** a fait en partie l'expérience à son propre corps „du besoin et de la misère“ de ceux à qui elle vient en aide maintenant, grâce à sa meilleure méthode de traitement.

J'avais maintes fois personnellement l'occasion de m'assurer moi-même des magnifiques succès, et même mes collègues médecins ne pouvaient qu'exprimer leur reconnaissance à Mme **Schroth**, en constatant le succès du traitement. Ce qui est appliqué ici, n'est en rien artificiel, mais simple et inoffensif. Mais dans l'application de cette méthode, le patient nécessite beaucoup de patience et de sacrifice. On rencontre souvent dans la médecine populaire la phrase „La vérité se trouve dans la simplicité“, cette méthode nous le confirme.

Comme Mme **Schroth** le disait elle-même, ce livre ne doit pas représenter une oeuvre exhaustive, mais les applications qui s'y trouvent doivent être suffisantes pour prouver qu'il s'agit d'une méthode de traitement précieuse au sens propre du terme. Moi personnellement je peux donner mon opinion sur ce que j'ai vu et je recommanderai, si c'est nécessaire, cette méthode à mes patients, en sachant qu'elle les aidera là où toutes les autres méthodes ont échoué.

Et je crois que je n'exagère pas en affirmant que cette méthode a sa place dans le monde médical, que les médecins peuvent accepter cette méthode sans préjugé et comme équivalente et égale aux traitements existants. Sur ce, je souhaite que le livre de Mme Schroth soit accepté dans de nombreux cercles et qu'il soit bénéfique et utile à de nombreuses personnes souffrantes. Celui qui suit cette méthode, ne peut que se faire du bien, car si nous suivons la nature, nous ne nous perdrons jamais.

C'était en 1930 !

