



Autora: Christa Lehnert-Schroth PT

El tratamiento tri-dimensional *de Katharina Schroth*

El Tratamiento para Escoliosis Tridimensional -El Sistema Respiratorio Ortopédico de Schroth-

Este libro de texto ha sido escrito especialmente manteniendo en mente a los terapeutas y ha sido escrito por una practicante para uso en la práctica diaria. Se compone de **seis partes**. Después de varios prólogos y prefacios médicos y la descripción de la carrera profesional de **Katharina Schroth** el libro está dividido en las siguientes secciones:

Parte A describe los principios teóricos sobremarcados del tratamiento por el método **Schroth** con ilustraciones que explican estos principios teóricos si están tan bien descritos, que cualquier persona los puede seguir. La autora demuestra que en la escoliosis, los tres segmentos del tronco (la articulación de la pelvis, la caja torácica y la articulación de la escápula y del hombro) están desplazadas y torcidas una en contra de la otra y es cuando se demuestra como se puede destorcer. En un capítulo aparte se describe el poder de la respiración. Se explica también la práctica de la respiración rotatoria angular desarrollada por **Katharina Schroth**.

Parte B explica la teoría demostrando por escrito con ilustraciones y usando ejemplos prácticos. Los músculos afectados por la escoliosis están descritos con bastante detalle extensamente y se demuestra como ellos pueden re-educarse cerca a lo normal por medio de ejercicio. Otro capítulo separado demuestra las diferentes formas de escoliosis y sus tratamientos especiales.

La parte C cubre una gran variedad de ejercicios utilizando barras en la pared, mesas, sillas, el piso y bandas hechas de caucho para ejercicios fuertes de resistencia o Theraband. Los espejos aquí juegan un papel muy importante porque sin ellos y sin las fotos de control, es difícil para el paciente seguir la lógica que existe detrás de estas instrucciones de tratamiento. También se describen discusiones para casos con problemas que se pueda enfrentar en la práctica de terapia. Aquí se demuestran las soluciones. Se demuestra claramente por qué el tratamiento para un "caso" particular se tiene que dar de cierta manera y no de la otra. El terapeuta encontrará eventualmente el ejercicio apropiado.

La parte D provee fotografías, documentación, evaluación radiológica y análisis estadísticos de los cambios en la capacidad pulmonar para mejorar la salud durante varios años.

La parte E describe la experiencia ortopédica, día por día que es lo que el paciente puede hacer en su hogar, en términos de tratar su escoliosis.

Un apéndice reproduce comprensivamente instrucciones de ejercicios escritos por **Katharina Schroth** personalmente para el paciente. También hay dos extractos de libros de textos escritos por practicantes médicos alagando el valor del **método Schroth**.

El título de el libro se enseñanza de origen alemán es:

Dreidimensionale Skoliosebehandlung - Atmungs-Orthopädie System Schroth;

[Tratamiento Tri-dimensional para la escoliosis]

Tratamiento Ortopédico Respiratorio por el método Schroth

Editor: Urban & Fischer / Elsevier, Munich.

Edición 7a, 310 páginas con 675 ilustraciones

ISBN 3-437- 46460-4

Costo: 52.00 Eu.