



L'auteur: Christa Lehnert-Schroth PT

Traitement tridimensionnel de la scoliose

d'après Katharina Schroth

Traitement tridimensionnel de la scoliose – Orthopédie respiratoire système Schroth

Le livre

a avant tout été écrit pour des physiothérapeutes, par une praticienne pour la pratique. Il contient **six parties**: après les différentes préfaces de médecins et l'évolution de la **méthode Schroth**, la

Partie A décrit les bases théoriques de la méthode Schroth, avec des figures à l'appui. Les bases théoriques sont tellement simples que chacun peut se les représenter mentalement. Il est prouvé que les trois parties du tronc, ceinture pelvienne, cage thoracique et ceinture scapulaire, sont déviées l'une par rapport à l'autre. On va montrer comment l'on peut y remédier. Dans un chapitre spécial, nous traitons le thème de la respiration comme élément formateur. La soi-disant respiration à angle droit, développée par Katharina Schroth, y est également expliquée.

Dans la **partie B**, la théorie soutenue par l'expérience pratique est commentée et démontrée par la parole et par des figures. La musculature modifiée par la scoliose est décrite dans un grand chapitre et il y est expliqué comment rétablir l'équilibre musculaire par des exercices. Un chapitre spécial est consacré aux différentes formes de scoliose et à leur traitement spécifique.

La partie C contient un grand nombre d'exercices à l'espalier, à la table et à la chaise, sur le sol, avec une bande élastique. Les miroirs jouent un rôle prépondérant, car sans miroir et les photos de contrôle, le patient ne peut pas comprendre le pourquoi du traitement. Des cas problématiques y sont également traités, cas qu'on peut rencontrer dans chaque cabinet de physiothérapie. Des solutions sont proposées. Il est précisé pourquoi tel ou tel cas est traité d'une certaine manière et pas autrement. Le thérapeute peut choisir des exercices correspondants à son „cas“.

La partie D comprend une documentation de photos, souvent prises sur différentes années, une analyse de clichés radiologiques, ainsi qu'une évaluation statistique de la modification de la capacité pulmonaire et ainsi de la santé.

La partie E décrit l'orthopédie appliquée à la vie de tous les jours, c'est-à-dire comment le patient doit se comporter à la maison face à sa scoliose.

En annexe, nous trouvons une rédaction de Katharina Schroth, écrite en guise d'exercices pour une patiente, ainsi que des extraits de livres de biologie médicinale, qui commémorent l'orthopédie respiratoire Schroth.

Titre du livre:

Traitement tridimensionnel de la scoliose – orthopédie respiratoire système Schroth

Maison d'édition Urban et Fischer Elsevier, Munich

7ème édition, 310 pages avec 675 photos

ISBN 3-437-46460-4;

Prix 58,90 euros