



Dreidimensionale Skoliosebehandlung - Atmungs-Orthopädie System Schroth

Das Lehrbuch

ist besonders für Physiotherapeuten geschrieben und wird von einer Praktikerin für die Praxis dargeboten. Es umfasst sechs Teile: Nach den verschiedenen ärztlichen Vor- und Geleitworten und der Beschreibung des Werdeganges von Katharina Schroth werden im

Teil A die theoretischen Grundlagen der Schroth'schen Behandlungsweise beschrieben und durch Abbildungen verdeutlicht. Die theoretischen Grundlagen sind so einfach, dass sie jedermann gedanklich nachvollziehen kann. Es wird bewiesen, dass die drei Rumpfabschnitte Beckengürtel, Rippenkorb und Schultergürtel bei Skoliose gegeneinander verschoben und verdreht sind: Es wird gezeigt, wie das wieder rückgängig gemacht werden kann. In einem besonderen Kapitel wird auf die formende Kraft der Atmung hingewiesen. Auch wird die Anwendung der von Katharina Schroth entwickelten so genannten Dreh-Winkel-Atmung erklärt.

Im **Teil B** werden die theoretischen Erkenntnisse durch praktische Beispiele erläutert und in Wort und Bild demonstriert. Die skoliotisch veränderte Muskulatur wird in einem größeren Kapitel beschrieben und darauf hingewiesen, wie sie durch Übung wieder zur Norm zurückgeführt werden kann. Ein besonderes Kapitel geht auf die verschiedenen Skolioseformen und deren spezielle Behandlung ein.

Teil C umfasst eine Vielzahl von Übungen an der Sprossenwand, am Tisch und am Stuhl, auf dem Boden, mit einem Gummiband oder einem Theraband. Spiegel spielen dabei die entscheidende Rolle, denn ohne Spiegel und die Kontrollfotos kann der Patient das Warum der Behandlungsanweisungen schwer nachvollziehen. - Es werden auch Problemfälle besprochen, die in jeder Physiotherapie-Praxis vorkommen können. Lösungen werden aufgezeigt. Es wird verdeutlicht, warum gerade bei diesem "Fall" so und nicht anders behandelt werden muss. Der Therapeut kann sich für jede Eventualität die entsprechenden Übungen herausuchen.

Teil D besteht aus einer Bilddokumentation, oft über mehrere Jahre fortlaufend, einer Röntgenbilder-Auswertung sowie statistischen Auswertungen der Veränderungen der Lungenkapazität und damit auch der Gesundheit.

Teil E beschreibt den orthopädisch ausgerichteten Alltag, das heißt, wie sich der Patient daheim in Bezug auf seine Skoliose verhalten soll.

Im Anhang ist eine ausführliche schriftliche Übungsanleitung wiedergegeben, die Katharina Schroth persönlich für eine Patientin ausgearbeitet hat. Auch finden sich zwei ärztliche Aussagen aus medizinischen Büchern, die die Wertschätzung der Methode Schroth wiedergeben.

Lehrbuch-Titel:

Dreidimensionale Skoliosebehandlung - Atmungs-Orthopädie System Schroth;

Verlag Urban und Fischer Elsevier, München;

7. Auflage, 310 Seiten mit 675 Abbildungen.

ISBN 3-437-46460-4;

Preis 58,90 Euro