



Autora: Christa Lehnert-Schroth PT

El tratamiento tri-dimensional de Katharina Schroth

¿Cómo comenzó todo?

Katharina Schroth (nee Bauer) desde su juventud sufría de escoliosis.

Cómo la mayoría de los pacientes con escoliosis ella sufría de los efectos psicológicos de su deformación física. Además el uso de un corsé ortopédico fracasó el resultado previsto y también disminuía su actividad física.

En esa época no habían tratamientos apropiados para su condición. Katharina Schroth deseaba más que nada obtener y mantener una postura correcta y poder vivir sin el corsé. Una pelota de caucho que tenía una hundadura y ésta se llenaba al ser inflada, le dio a ella las semillas de una idea que la entusiasmó y resolvió modificar su cuerpo usando este principio.

La hundadura en la pelota de caucho puede ser como el lado cóncavo de la escoliosis. Esta idea le sugirió a ella comenzar a llenar sus partes del cuerpo cóncavas guiando mentalmente su aire inhalando a estas áreas.

Una imaginación creativa, un pensamiento metódico y fuerte trabajo persistente trajo pronto su primer éxito. Colocando los espejos de tal manera que ella pudiese ver como hacía sus ejercicios, en medio de ellos, ella fue capaz de supervisar que era lo que estaba sucediendo con su cuerpo.



En su caso la jiba de la costilla estaba situada centralmente en el lado derecho. Al respirar específicamente su lado izquierdo, la jiba derecha simultáneamente se aplanaba. Ella notaba que desde luego no había jiba del todo, sino únicamente las costillas torcidas. Esas costillas torcidas también fueron corregidas a sus posiciones normales.

La escoliosis cesó de tener un destino fatal y se convirtió en una enfermedad que se puede combatir (sino curarse enteramente) utilizando ciertas armas.

Un descubrimiento llevó al otro. Así, por ejemplo, ella detectó una área hundida al frente de la caja torácica exactamente opuesta a la jiba de la costilla en la parte de atrás. Ella también se superó en levantar esta hendidura de su pecho por medio de su respiración. Al mismo tiempo ella percataba la sensación de como la jiba de la costilla del lado derecho en la espalda se volvía más aplanada por sí misma. De tal manera, cuando la parte de enfrente se "ponía correcta", la parte de atrás "se ponía correcta" simultáneamente.

Ella todavía tenía una jiba en el frente del lado izquierdo. Simplemente ella no pudo presionar la jiba hacia adentro. Aunque fue disminuída y se aplanaba cuando su respiración llenaba la concavidad al lado izquierdo de su espalda. **De esta forma fue como se descubrió la respiración ortopédica rotatoria.**

Cada vez que sucedía algo correcto, las correcciones automáticamente ocurrían en otras partes del cuerpo. Al pararse entre dos espejos, ella trabajó por sí misma con mucha meticolosa precisión. Cada área con diminutiva desigualdad, ella la sentía, la trabajaba y la respiraba.

En esa época de su vida ella era maestra en la escuela Rackow de Negocios y Lenguajes en Dresden. Sus compañeros de maestría pronto notaron en ella los cambios positivos. Le pidieron que ofreciera lecturas sobre este tema. Ella se preparó intensamente a través de estudios de anatomía y requirió a los practicantes de medicina que examinaran su conocimiento.

Sus lecturas fueron seguidas por cursos en una gran variedad de ciudades en Alemania.

En 1921 **Katharina Schroth** levantó su práctica en Meissen / Saxony. Prontamente ella empezó a tratar



Autora: Christa Lehnert-Schroth PT

El tratamiento tri-dimensional

de Katharina Schroth

¿Cómo comenzó todo?

pacientes de Alemania y del extranjero. Iluminada con un idealismo incansable, ella trabajaba fuertísimo con sus pacientes.

Año a año nuevos descubrimientos se hacían y el mosaico fue construido pieza por pieza. De esta manera su método, el cual ella era llamado "Respiración Ortopédica" fue expandido continuamente. Con cada caso particular ella perfeccionaba más su conocimiento.

Muy pronto fue invitada a hablar de un congreso a otro. En el comienzo de 1925 un investigador de Medizinalpolitische Rundschau reportó que el método Schroth había abierto una nueva era en el tratamiento de la escoliosis.

Más información y material instructivo acerca de este tópico se puede encontrar en el libretto alemán "Die Entwicklungschichte der dreidimensionalen Skoliosebehandlung" [Una Historia del Desarrollo del Tratamiento Tri-dimensional de la escoliosis]

Publicado privadamente por la autora. Costo: 6 €

Christa Lehnert-Schroth
Staudernheimer Str. 60
D-55566 Bad Sobernheim

Teléfono: +49 (0) 6751-1304

Fax: +49 (0) 6751-7907

Correo electrónico: info@schroth-scoliosebehandlung.de