



L'auteur: Christa Lehnert-Schroth PT

Traitement tridimensionnel de la scoliose

d'après Katharina Schroth

Comment tout a commencé...

Katharina Schroth née Bauer avait dans sa jeunesse elle-même une scoliose.

Elle souffrit psychologiquement de la déformation de son corps, comme tout ceux qui souffrent de scoliose. Un appareil orthopédique n'apporta pas le succès escompté parce qu'il était trop statique et l'empêchait d'avoir une activité corporelle normale.

A l'époque, il n'existait pas encore de méthode de traitement adéquate contre cette souffrance. Katharina Schroth désirait ardemment devenir droite et vivre sans corset. Une dépression dans un ballon de caoutchouc fit naître l'idée et la décision de transformer son corps selon ce principe.

La dépression dans ce ballon peut être comparée au côté de la concavité de la scoliose. Cette découverte l'amena à remplir ce côté concave avec de l'air inspiré. La créativité, la pensée méthodique et l'inlassable travail apportèrent bientôt les premiers succès. Elle travailla entre deux miroirs, ce qui lui permit d'avoir un feedback optique du travail de son corps.

La gibbosité costale était au milieu de son côté droit, et celle-ci s'aplatit lors de la ventilation dans le côté gauche. Elle réalisa: il n'y avait pas de gibbosité costale, mais seulement des torsions costales. Ces côtes en torsion pouvaient être remises en position normale.



La scoliose n'allait plus être une fatalité, mais devenait une pathologie, qui pouvait être combattue voire guérie avec des moyens appropriés.

Une connaissance suivit l'autre. Il y avait un aplatissement de la cage thoracique en face de la gibbosité. Elle réussit à faire sortir cette partie des côtes, en ventilant la zone pulmonaire sous-jacente. En même temps, elle ressentit comment la gibbosité costale dans le dos disparut. Ceci voulait dire qu'en corrigeant la partie antérieure de la cage thoracique, la partie postérieure était simultanément corrigée.

La partie antérieure gauche montra aussi une gibbosité costale. Elle ne pouvait pas simplement la presser vers l'intérieur. Celle-ci s'abaissa et s'aplatit pendant la respiration dans l'enfoncement de son côté gauche du dos. Ainsi fut trouvée la respiration de dérotation. Lorsque cela se produisait correctement, les autres parties du corps étaient obligées de se corriger par elles-mêmes. Elle travailla méticuleusement entre deux miroirs. Chaque petite déformation fut repérée, touchée et ventilée.

A cette époque, Katharina Schroth était déjà professeur à l'école de commerce et de langues Rackow à Dresde. Ces collègues remarquèrent la métamorphose positive de son état physique. Elle dut donner des conférences et pour cela préparer des études approfondies en anatomie pour eux. Elle a été examinée par le Dr. Senkowsky, Dresde. Ses conférences furent suivies par des cours à travers toute l'Allemagne.

En 1921, elle alla s'installer à Meissen / Saxe. Après une courte période, elle soigna des patients venant non seulement d'Allemagne, mais aussi de l'étranger. Elle travailla durement avec un idéalisme et une passion sans limites avec ses patients.

Année après année de nouvelles connaissances furent acquises et s'ajoutèrent pierre par pierre à cette bâtisse du bien-être. L'orthopédie respiratoire s'améliora de plus en plus. Avec chaque cas spécial, elle perfectionna ses connaissances.



L'auteur: Christa Lehnert-Schroth PT

Traitement tridimensionnel de la scoliose

d'après Katharina Schroth

Comment tout a commencé...

Bientôt Katharina Schroth fut appelée d'un congrès à l'autre. En 1925, le « Medizinalpolitische Rundschau » reconnut que la méthode Schroth était le traitement de scoliose de l'époque.

Concernant ce thème, vous trouverez des informations complémentaires et des figures dans la brochure:
« L'histoire de l'évolution du traitement tridimensionnel de la scoliose »
Chez l'auteur, prix 6,- euros

Adresse :

Christa Lehnert-Schroth

Staudernheimer Str. 60

D-55566 Bad Sobernheim

Tel 496751-1304

Fax 496751-7907

e-mail: info@schroth-scoliosebandlung.de